

ふせん

Booklet

ふせん

Booklet

2017年3月4、5日に駒澤大学駒沢キャンパス(東京 世田谷区)にて開かれた「第12回全国若者・ひきこもり協同実践交流会 in 東京」。本書「ふせん Booklet」とは、交流会にて実施された「アイデアをコラージュしよう!」[※]プロジェクトで集められた3つの質問に対するアイデアを再構成し、一冊の本として作品化したものです。本書にちりばめられた多様なアイデアたちが全国各地で活動している個人や団体の手に届き、それぞれの活動を活性化させるための新しいアイデアへとつながっていきけるようにとの願いを込めて作られました。

※「可能性をコラージュする」というコンセプトで交流会を盛り上げるフリンジ企画として実践されたのが「アイデアをコラージュしよう!」プロジェクトです。交流会に参加した方々を対象に3つの質問を投げかけ、その答えとしてのアイデアをふせんに書き込んでもらい、それらをアートボードに貼付けて一枚絵のコラージュ作品として仕上げようという企画でした。2日間で約 450 枚ものふせんが集められ、最終的には幅 8m ほどのアートボードにコラージュされた素敵な作品として仕上がりました。

Q1
あなたのくらしや活動を支えてくれる
大切なあなたからもの
とは何ですか？

家族の歴史

家族

私と私の活動を
支えている仲間

家族と親の貯金
健康の体

当事者研究
高橋

家族

家族
(夫と息子)

自分の弱さを吐き出せる仲間

My way of life
家族

元気な体
人

家族と親の貯金
健康の体



家族と友人
(愛・理解・心)

家族
人とのつながり
おいしい食事

親しい人
人生でよかったこと
良かったこと
楽しかったこと

家族と友人
私と理解している人達

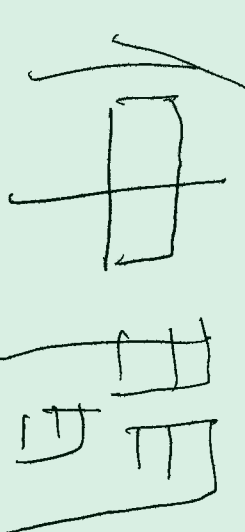
友達
楽しかった思い出
友人・大学の先生

家族

仲間たち

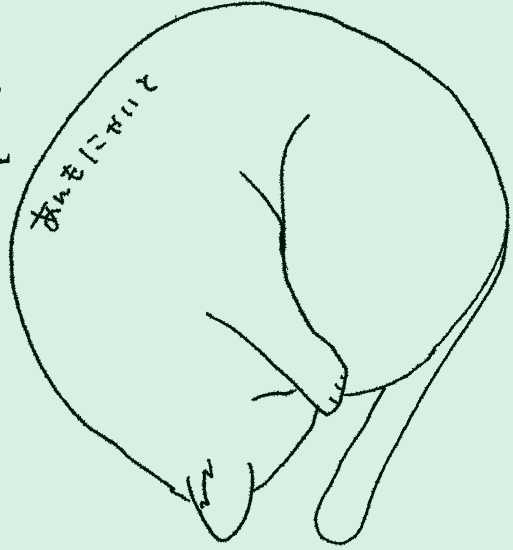
周りの人の優しい心

家族自分の幸せ
周りの方々の幸せ



いろいろな
バランス感覚

時間.
家族



家族
理念
お金
出会い
仲間、家族、仕事、
地域、学んで過去、
未来
それはな
地域 中小企業
交際者の人達です。
現役9時から
30年以上の
交流があります。

『あまもにかいた』
家族
連携の
『あまもにかいた』
お腹がふくらむ
このかた...
『あまもにかいた』
お腹がふくらむ
このかた...
『あまもにかいた』
お腹がふくらむ
このかた...

若者支援に
一緒にとりかか
人達
商標特許=と=3=1
いてモ!!

家族
連携の
『あまもにかいた』
お腹がふくらむ
このかた...
『あまもにかいた』
お腹がふくらむ
このかた...
『あまもにかいた』
お腹がふくらむ
このかた...

理解はこれと家族
・ 思いを共にできる仲間
・ いっしょに進める人々

家族
連携の
『あまもにかいた』
お腹がふくらむ
このかた...
『あまもにかいた』
お腹がふくらむ
このかた...
『あまもにかいた』
お腹がふくらむ
このかた...

人から
かけてもらえる
声
彼女
の姿を
自分

仲間

仲間と思えた人みんな😊

たくさんの

知恵の知恵

家族
仲間
仲間

田んぼ
仲間
仲間
た。A4田楽氏

音楽

ママの社会に
行く利用者さん

あ
の
み
た
い
ん
の
思
い
友
達

ベートーベンが
生きていた
ときに。全身全
霊をかけてつく
った曲が。私を。
「今」はげまして
くれる。それを
知った。ベ
ートーベンは何と
思っただろうか。
音楽。
ありがとう！

家族

仲間
(おたけ)

家族と仲間
おたけの人

家族

仲間



子どもたちの
笑顔

お互いの
(支障者と当番)
キズナ!

いい
気
な
友
人
家
族



仲間
海・山・川・風
自然

自分の辛い。Fこと。まじか。Fこと
仲間。て 気づめとく中の人。
その人がいる場所
「おはよう」「ありがとう」等の
言葉が 聞ける場所

家族
仲間
(110-111)

・新しい生き方 働き方
・新しい価値発見

新しい生き方 働き方
新しい価値発見
新しい生き方 働き方
新しい価値発見

彼女
非日常空間に
身を置き学ぶこと。
//2金そこ「愛」

目的の整理

一緒に仕事は
スタッフと
おしゃべり時間も
食事時間

イメージも
共有できる
仲間
人との出会い



友人。
居場所、知合い！

夫、妻、友人

家後や仲間
日々の生活から
見えてくる
友人と活動

笑顔 想い出

夫！ だんなは、ま、ま！
あるがまま受け入れ、世
望みを持ち、進み、続ける。
もし、ホームレスになっても彼と
なら、ダブルホームレスを築いていく。
道端の草を工夫して食べるのが
明るく 脱却の道をみつけていく。

活動を支えてくれる
子どもの、家族と
友人たちです。
私を支えてくれる人も
たくさんいます。



実践の両立

母 表現する力

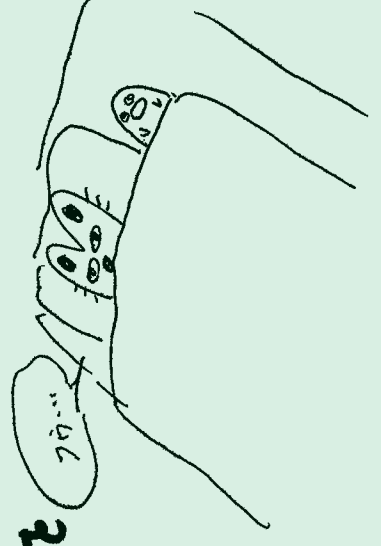
家族 (夫・子・妹・孫)

272 人間

若者の存在そのもの!



芝なれたんパシマ、
ふかふかのフトン。



仲間
個々の得志と
活かし共に及ぶ
人達

自由な時間

家族 私を育ててくれた
ペット 世田谷区と なんとなくたて

理念と共感して世田谷で活動する
集う仲間 様々な大人の方々 人、仲間

- ① 家族
- ② 家族
- ③ 家族
- ④ 情報
- ⑤ 情報
- ⑥ 情報

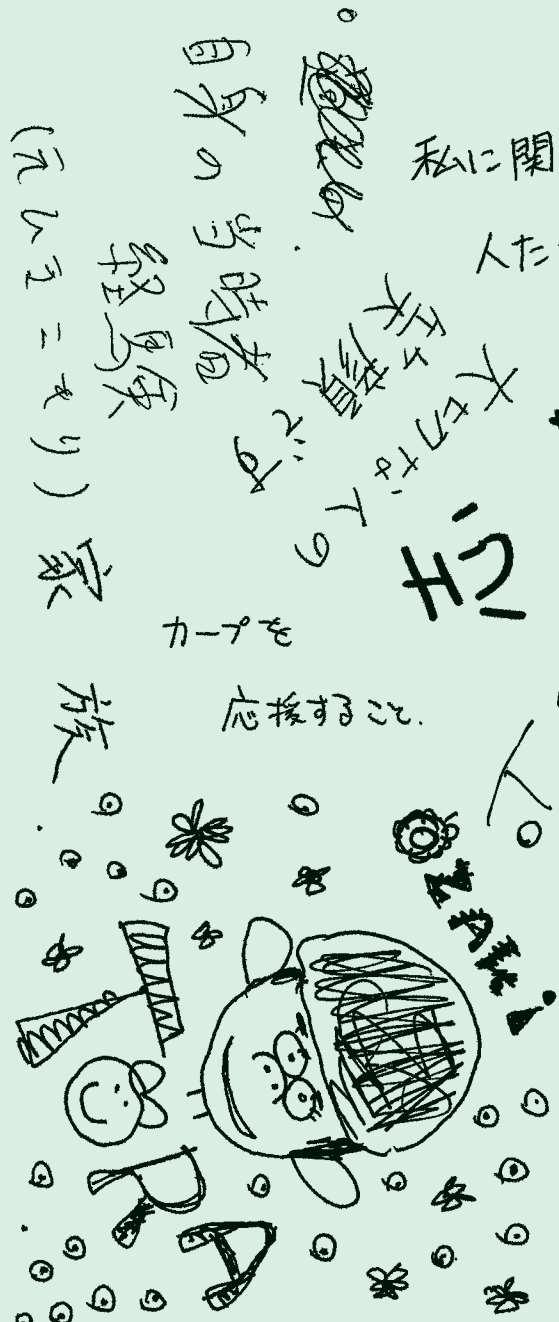
家族 サークル 仲間や同じ活動をする先達、
支援者利用仲間らの
活動を通じて出会いの縁

仲間 笑顔
自分自身 体は資本
自己観を持つこと
若くして48歳
若くして32歳

仲間 笑顔
自分自身 体は資本
これがないと
動けない!

仲間、自分の
変化・成長。
笑顔 笑顔 美味しい野菜

昨年福島の交流会に参加。
心での交流会で、ひよりのひよりの
と色んな母の会の波に接しました。
ひよりのひよりの研究をする原動力。
とほつていまま、昔は母の会の
お役に立ちたいと。



自家の当時者 (元ハコニキリ) 家族

カーナカ
応接するに。

志

木タケナク

私に関わってくれる

人々 ☺☺☺ ☆ ☆

文化 ミッション 人々

自然

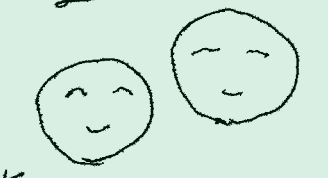
出た人だけある
生きるための可能性

家族



こどもは自分から好きになる
おもしろいところをみつけて
(おもしろいところをみつけて)
おもしろいところをみつけて
おもしろいところをみつけて

私の手帳にある
全このもの



- 家族
- 仲間
- 休める
時間と空間

- 楽しいこと
- 面白いこと



口ック
江一ジク

- 家族、仲間
- 思い出
- 空気、自然、季節

職場

家族

家族

日本の

和の暮らし

心と身体を気づかてくれる
彼女

家族

仲間

友達 自分の感性

いい

苗 Goal

希望の道

なにか

心と身体
 (7,27)と 2027=7子
 体感と、心と手
 心子生と物造 (人との
 性、又、又2、本造、I aback
 物物造、びびり)



心の子
 家族
 心の庭から 出てる
 心の子
 心の庭から 出てる
 心の子
 心の庭から 出てる

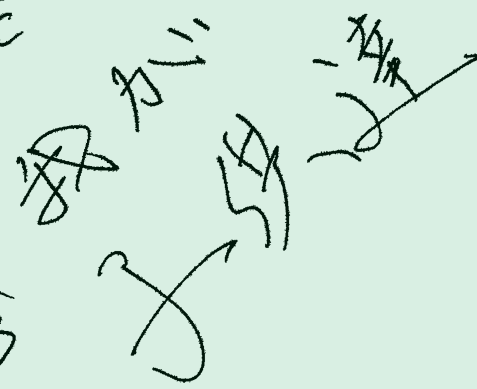
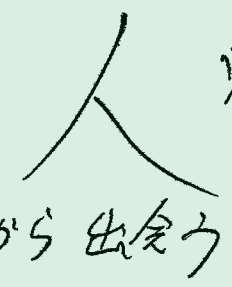
ひと。
 として 家族、夫。
 本を いちばん
 許してくれる。
 信じる ちから。

地域の人
 家族

同じ方向を歩いて
 いる仲間を！
 自分と理解し合える
 仲間がいたら！

健康と身体

ドラマ・映画・
 芝居を観る
 時間
 家族
 当事者、利用者
 呼びかけ人
 今私が出会った
 これから出会う



息子
 家族
 と
 支え支え合える
 人たち



いいね！ ありがとう
 思える 気持ち

家族
 当事者、利用者
 呼びかけ人

今私が出会った
 これから出会う

ドラマ・映画・
 芝居を観る

心の子
 心の庭から 出てる
 心の子
 心の庭から 出てる
 心の子
 心の庭から 出てる

Q2

あなたのくらしや活動に必要な
居場所とは何ですか？

・社会的意義
の当事者仲間
・理解し関わり合う
周囲の方々

やっぱり、家族、友人

- 1杯のコーヒーと
- 1冊のミステリ本
- そして
- 1人の「ありがとう」
- みんなの言葉

家族
仲間
居場所

家族・思い出・友人・
共感し合え、深い所で
つながっていると思える
人間関係・仲間

あまね
仲間
思い
家族・思い出・友人
共感し合え、深い所で
つながっていると思える
人間関係・仲間

職場

やる場所

自分が ~~安心~~ 安心できて、
必要とされる場所、
and、
自分の好きなところ
やる場所

職場
地域
家

・等身大の自分
を認めてもら
える場

(Aはな...と)
自分を認めてくれる
場所

自分の住む地域で
自分らしく生活したい

自分らしく
笑える場所

自分らしくいる所
頼りたくなる場所

1人の時間
と
2人の時間

安心

自分
家族
職場
利用する場所
家族との関係
家族が
家族と過ごす場所
家族と過ごす場所
家族と過ごす場所

意を共にし、共に活動し
てくれる仲間が居るところ

家族と過ごす場所
"家"

異なる
自己

気軽にのぞける
ひとりにもなれ
みんなともいられ
"あるよ!" 出てくるよ

自分の存在を
認めてくれる場所

時にはぐいち、時には
怒り、時にはどろどろも
こぼれたい人
いる場所、
家族



家族
家族
家族

ザン コンファ

心の
居場所

安心 安全 ともに
共感 合える 仲間
がある。

仕事から帰ってきて
だも体も
安心して、くつろげる
一人部屋

職場の
みんなと
かみさん
(ご地味な女)

「自由」の
自由の
自由

三三三
酒場
ビール

帰る場所
自分だけの部屋

お互いに本音を
ぶつけ合える
1人だけの場所。
お互いに認めあう場

「自分」も役に立って
「自分」も実感
場所

「何の管轄もなし」
仲間との
場とき
おいしいもの
仲間
女性

今通っている大学
アムハイ先
地域のカフェ

美味しい飲み物
がある
笑
弱さを
出し合える場

自分自身

自分も相手も
語り合える場所

- ① 自分の考えや想いを
聴いてくれた場所
- ② 自分の苦勞やつらさを
対話できる場所
- ③ お金をかせく場所
(やりがいをもち)



現在は大学です。
でも、もうじき終了致しまして
これから地域に残って
地域を居場所として
頑張ります。

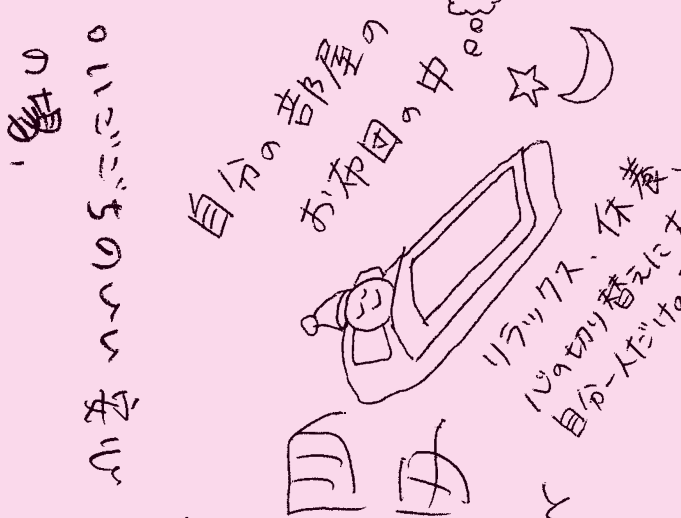
もう少しで後期高齢者になり
ます。現役を退職して10年、
今は働くことに困難をきた
している若者と一緒に過して
いるが、お互い、助けたり
助けられたりして、とても
楽しい。支援の為に教室に
席をおいてます。年を忘
れさせる私の大切な居場所
はVPです。

自分自身

は、きつとした
ONとOFF
ON --- 担当、仕事、地域、
OFF --- 家庭、
など。

心を通じる
コミュニケーションの場
自分と素直に
表現できる場所

(自分とつながる
そうおネバ、と
同調感でくゆるんか
ゆるゆる)



大学の関係者
家族
今まで関わって来た友達
居場所と考えられる空間
ex) 家、その回りの環境

1. 居るべき場所

1人で暮らす目録
7/11-2/10
ゆきこ7/24/4/3

居心地が良い
場所
居るべき場所
居るべき場所

家族
友人
恋人

安心して眠れること
何でも話せる
仲間との場

ゆったり
自分から
パーソナルな
ケア

7"2"3"3
ネコカ
日野飛ぶ
無料で
いつでも
運動施設
もし身体をいじめたら
そのことに気づける
時間
セルフケア

本音で話せる場

存在すること
このものを許して
くれる仲間

毎月開くという親の会
です。言いたいことも言
いあえる仲間がふえて
いくところでは。

いつでも自由に
(深夜でも) 話してもOK!
話したくはない時は、
話さなくてOK!
話したい時は
話してOK!
7時に話し、パソコン自



心
心

「ホム」
心

できる場所

樹木のある所
木を木

家族・友人・恋人が
笑顔でいられる場所

自分の名前を
呼んで
くれる場所

心

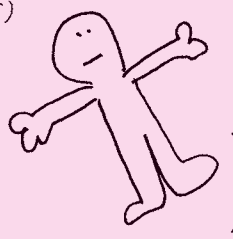
カ7E

カ

おんなが居る場所
ムネが居る場所

井の
かめな

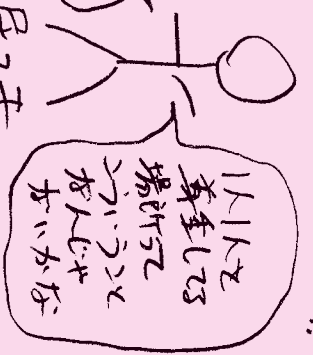
ビョウ エネルギー
チャージの場



か
いたい
ところ

仕事
想像
場所

おんなが居る場所
ムネが居る場所



ムネが居る場所
おんなが居る場所

匿名
使える

スペース

もちつ 持たれつ
もちつ 持たれつ

窓

- 安心できること
- 強制されない(場)
- 信頼できる関係
目か合える(仲間)
がいてる

何にもなくて
(場) 場所-関係

会社
ごもり、訪ねる
土居戸外

自由に
奏でる

場所

空間
認めあえる

(お)

一緒に楽しむ
合演の楽しみ

自分らしくいる

場

目
福祉

受け止めてくれる場所
受け止めてくれる場所

誰かが

ゆるゆると

利害関係がなく
お互いを受容し
合えるリラックスの
場

体調が悪くても

休ませる

遊んでいい

お金もいらない

絆の継続と、修復の場
絆を築く場

お互いに

尊重しあえる場

対等である

おんなが居る場所
(おんなが居る場所)

おんなが居る場所
おんなが居る場所

自分の目
自然のため
自分のため
人のため
人のため

安心
だからできる
場所?

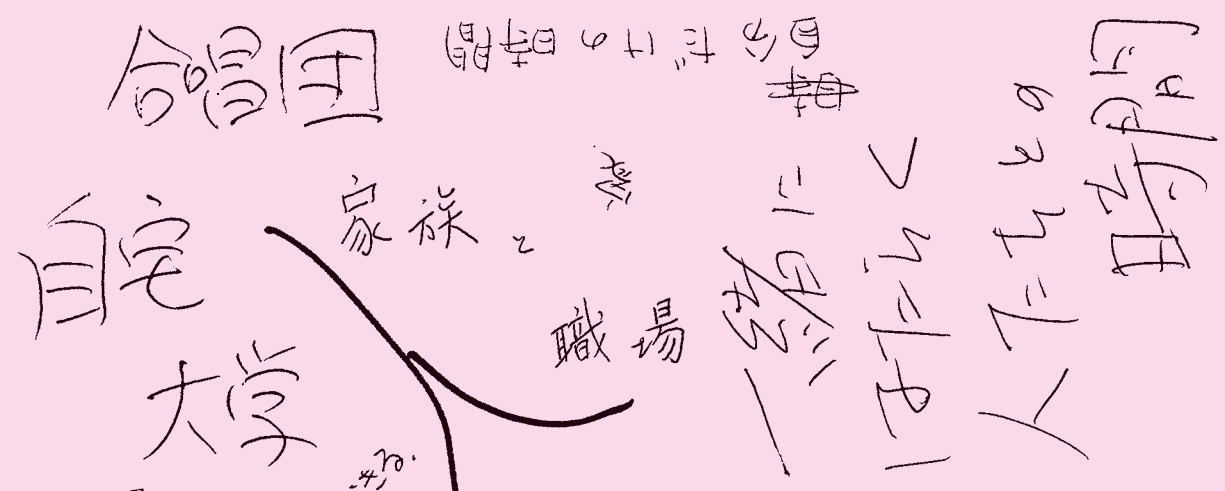
当事者(支援者側の
人)が支援者側として
立ち上っているための
場。支援者もともに学ぶ
場。今住んでいる家
帰る実家

他人の目
気にしない
自分自身
ある場所
Prin
and
ワーク

安心
仕事
&

強引

自分が自分の
存在を認め
もらえる場所
私が
和らぐ
居場所
自分と仲間!



自分と興味のある
仲間
共有しあえる
信頼できる
家族

信頼できる
仲間
弱みを見せ
られる仲間

安心

安心して笑いかける
空間

Q3

これからのあなたの未来に

吹いてほしい風

とは何ですか？

くろ31713

空間

(家、場所、時間)
空間の中で生活する

空間
空間
空間

家
家
家

自分が孤独であること
自覚を受け入れる
どこにでも居場所
あると思っています。

ゆうき

くろ31713

くろ31713
くろ31713

居場所を思い出す。
場所には、学校、家、
カフェ、公園、図書館、
15分間、114 NPO法人、
15分間、114 NPO法人

家
家
家

風をよびよる風

人間関係

風 地元

長き

ゆり



自分を上に
引き上げてくれる

上昇気流!

こからのこであれは
腐れている 粉をまわらば
進めるよか" できてほいよ

涼しい風

誰かから1255
る社/たあほう1=
Lueluelueの自/たあ
もを表現する社会=
LuelueとLuelueの
いう風かふて/たあ

NPOや民間団体
が独自に発想を
する若者やひきこり支
援の政策

非正規雇用
解消

世の中の風通しが
よくなるように
風は常に吹いて
ほしい

相互に
夫/合/う

フイカス術
の莫大の形能

人権



共同平和、安心に
暮らしている社会

平和の風

生活者の自立
① 自立
② 自立
③ 自立

安心安全の風

かわらずにいてほしい

心地よい風

新しい希望をた

飛ぶの風をひらく風

自分らしく生きて
に 勇気

困ることが減るように
風をよびよる風
風をよびよる風
風をよびよる風

相模原市に子ども若者事務局を
よましくお願ひいたします、
必ずやして来たるもの
知らないうちに、
未来 = 未だ誰

国や地球

子ども (子ども yalei) 2211
の意志の力を
信じる社会へ

既成概念の破壊
「弱み」に
たらない社会

風は待っていても吹かない
気がします。自分心吹せるもの
だと思います。

- 。子どもが豊かに育つ国や地球。
- 。障害のある人も、
ハートを持った人々。
事世に生きたら子こと。

逆風
風
風
風

やさしい風、

ファシズムに
抗する風
と
弱さの風

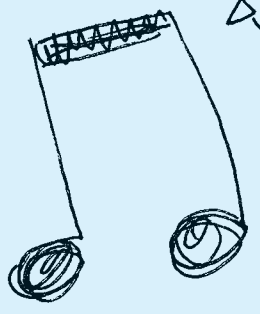
やりた... ことが
実現できる風

未来
前向きにな
なれるようにな

救済制度の
非正規雇用で
収入が、5522
把握してほしい。

楽しみを
みつけられる
心地しい風

サバいて
未来を想像
したい。



こたかいの風

生きた風
生きた風
生きた風
生きた風
生きた風
生きた風

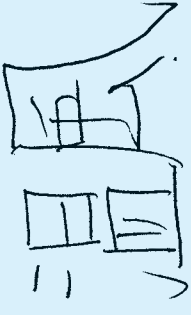
平和と
平和と
平和と
平和と
平和と
平和と

地域
地域
地域
地域
地域
地域

子供のために
子供のために
子供のために
子供のために
子供のために
子供のために

平和と
平和と
平和と
平和と
平和と
平和と

非常
非常
非常
非常
非常
非常



優しく
優しく
優しく
優しく
優しく
優しく

多種多様
多種多様
多種多様
多種多様
多種多様
多種多様

生き
生き
生き
生き
生き
生き

ギラギラ
ギラギラ
ギラギラ
ギラギラ
ギラギラ
ギラギラ

行政の後
行政の後
行政の後
行政の後
行政の後
行政の後

人間
人間
人間
人間
人間
人間



現政権を吹飛ばす風

風の中の文



本を
読みたい気持ち
があきあき!!

人と自分は共に
ある

お互い
助け合

色んな
人との
交流

風の中の文
 自分から
 思える国
 自分から
 思い出す
 福祉に
 ひきこもり支援
 支援に理解が
 深まる
 風の中の文
 多方向から
 重なり、
 高値化したりしながら
 いく、柔らかな国

風の中の文
 風の中の文
 風の中の文

風の中の文
 風の中の文

排除のない
社会

- ① 花粉の多い春風
- ② 若者や 障害者も
高齢者も 笑、こ
たたく 生きている
社会の風

そよかぜ

自分を導いて
 くれる出会い
 同じ価値感で
 意見を言合える
 場との出会い

若者や、おれに
 話かける
 仕事おれに
 教えられる風

4日働いて
 3日やすむ!

本音にやるべきこと
 自身をもつてやる風

かんぽう

都会中心の政策ばかりでなく
 地方にも目を向けたら
 法律と制度がはたか
 ばかれない

色々な人との
つながり

Jetstream!
旅人たちの川

地域をつたへ

自分自身を受け
られること

自分自身を受け
られること

新しい社会
新しい親と
子

人々

理想を
表現しようと
する
意気込み

経済的安定の風

。話せること
。食らうこと
。遊ぶこと

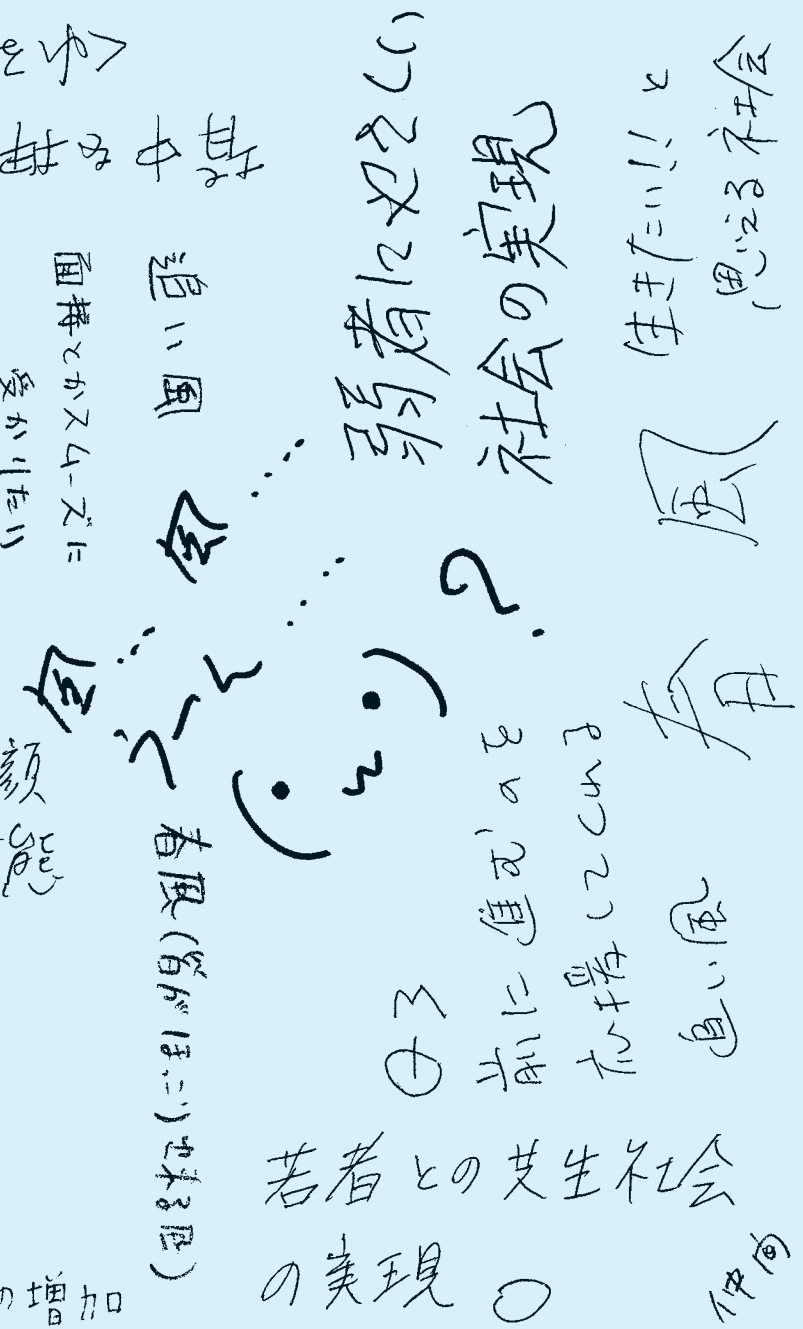
働く希望が
わいてくる
おな職場と
出会えること

平和で金もうけ
正直であらうこと
金もうけ
自分であつこと
金もうけ
できる社会へ。

安倍政権
転覆
女性
の
参
政権
の
実現
の
ため
に
努力
を
する
こと

海岸の
異文化交流
安定した家族の笑顔
精神状態

そよ風
公立支出の増加



誰もが
心に置くべく

この国の 国が、人々を
すみずみに (まはる、まはる)

青い空で見子と
出来た社会。

あたたかい風を
あふれさせる

- ① 今回のような交流の場を、自分らの地域に芽ばえさせた風
- ② 若者が、自分らしく生きがりを感得したように寄り添う、気づきの風

新しい風を あふれさせる 実践の場

ひきこもりの理解
ひきこもりの支援の
法制度化

春風

ふせん Booklet 1.0

